



**Digipais**  
UMA INICIATIVA DA ESET



Crianças em quarentena:  
**em casa e em família**



Se você acha que seu filho(a) já possa ter passado da idade na qual isso poderia interessar a ele(a), propomos baixar o **Kindle, o aplicativo da Amazon** que oferece mais de 1 milhão de livros para todas as idades. Ainda que o download seja gratuito, o material de leitura oferecido é pago e seus valores variam, já que corresponde às versões originais das editoras que



o publicam. Só é preciso filtrar o conteúdo pela categoria "infantil" ou simplesmente escolher o tema do interesse. É possível encontrar na loja do [Android](#) ou [iOS](#).

Por último, se seus filhos(as) já estão **entrando na adolescência** e percebe que eles estão um pouco mais dependentes de seus celulares, recomendamos baixar aplicativos para envolver toda a família. Um jogo como **Charadas** tornará seus momentos juntos muito mais divertidos, adivinhando qual é a palavra que aparece na tela do celular por meio de mímica, dança ou atuações. Também é possível obtê-lo na [Google Play](#) e [App Store](#).



Se seu filho(a) tem seu próprio celular e você se preocupa com a confiabilidade dos aplicativos que possa chegar a baixar (e a fonte de onde os obteve), você também pode contar com a proteção de **[nossa solução para celulares em dispositivos Android](#)**. Será possível inclusive ter acesso a um teste gratuito de 30 dias se você assim o desejar.

### Mundos virtuais: riscos e vantagens dos videogames

Muito provavelmente, o excesso de tempo livre leva as crianças a se manterem entretidas com seus jogos favoritos. E é provável também que sua preocupação aumente na medida em que os dias passam e você veja a dificuldade de se afastarem de seus consoles e joysticks. Ainda assim, reduzir o tempo em frente às telas não deveria significar eliminar isso por completo. **Manter nossos hábitos é também uma forma de passar por esta etapa, e isso inclui os tão atrativos videogames.**

Mas é claro, é importante controlar o tempo dedicado a eles. Em nosso website, recomendamos que visite o seguinte [artigo de WeLiveSecurity](#), para apresentar os riscos que possam surgir nestas plataformas e que acesse [todo o conteúdo relacionado ao tema](#), se deseja conhecer ainda mais sobre isso. Além disso, convidamos você a baixar [este artigo de Digipais](#), **especialmente criado para trazer a você uma série de videogames que possa aproveitar com seu filho/a**, com o adicional de alguns **conselhos úteis**, para tirar o máximo proveito do tempo juntos..



É possível ainda, que no momento de jogar as crianças **utilizem PCs ou celulares**, ao invés de consoles de videogames. Se este for o caso, temos boas notícias: durante um **período de 90 dias**, você poderá **obter nossa solução [ESET Internet Security](#) grátis para proteger todos os dispositivos do lar**; além disso, poderá aproveitar o **Modo Gamer**, a funcionalidade especialmente projetada para aproveitar as partidas sem interrupções.

### Tarefas escolares

Se seus filhos estão em idade escolar, então é provável que tenham recebido tarefas para realizar em seus lares enquanto as escolas permanecem fechadas. Nesse caso, pode ser uma boa ideia **organizar as atividades para distribuí-las de forma espaçada ao longo do dia**. Assim, você não apenas evitará que se cansem rapidamente das responsabilidades acadêmicas, mas também conseguirá mantê-los ocupados, evitando que recorram constantemente às telinhas. **Qualquer organizador de tarefas poderia ser seu aliado neste processo: o [Google Calendar](#) é um deles.**

### Responsabilidade e diversão em família

Se você ainda não tiver implementado, este também pode ser um bom momento para integrar aos mais jovens e incentivá-los a participar das tarefas do lar; para recorrer aos clássicos jogos de mesa ou aos livros de papel, inclusive alguns que talvez você tenha da sua infância; para retomar aquelas velhas receitas de cozinha que te levem a sua infância e que você deseja compartilhar com seus filhos(as); e acima de tudo, faça o que for, para aproveitar o tempo juntos.

Nós do Digipais, entendemos sua preocupação. Mas, como mencionamos, **reduzir o tempo diante das telas não significa eliminá-las por completo**. Ainda que ocupar os dias com outras coisas seja uma grande ideia, é recomendável reservar tempo para que as crianças falem com seus amigos e família por programas de mensagem instantânea, atualizem suas redes sociais ou avancem em suas partidas de videogames, que também é parte de seu dia a dia, e é isso o que devemos conservar. Em todos os casos, lembre-se que sempre poderá administrar o tempo de uso dos dispositivos utilizando uma [ferramenta de controle parental](#), para que o uso não se converta em abuso.



En Na ESET queremos cuidar de você e da sua família. Mas precisamos que você também se some ao compromisso de **cuidarmos todos uns dos outros**. Convidamos você a baixar os artigos de [Digipais](#) que sejam do seu interesse, seja para aproveitar este tempo ou para saber mais sobre os riscos e vantagens do mundo digital. Hoje mais do que nunca, **aproveite a tecnologia mais segura na comodidade do seu lar**.

Queremos mais **Digipais** para capacitar as crianças e ensiná-los a navegar com segurança.

Você está pronto para se juntar a nós neste desafio?

[www.digipais.com.br](http://www.digipais.com.br)